

ECLAIRAGE

Etude et solutions techniques



« L'éclairage
tant naturel
qu'artificiel, est très
important pour un
poste de travail
informatisé »

- Suva

Checklist

Vos postes de travail sont-ils orientés convenablement par rapport à la lumière naturelle ?

Chaque poste dispose-t-il de la quantité d'éclairage recommandé par la SUVA ?

Connaissez-vous votre consommation annuelle pour l'éclairage de vos locaux ?

Quelles type de source lumineuse équipe vos luminaires ?

Pouvez-vous facilement adapter la luminosité artificielle pour chaque poste en fonction de l'ensoleillement ?

Disposez-vous de système d'extinction automatique des lumières lorsqu'une pièce est inoccupée ?

Quelques notions

Eclairer consiste à distribuer la lumière naturelle ou artificielle. La lumière est l'ensemble des ondes électromagnétiques visibles par l'oeil humain. Sa couleur ou température (degré Kelvin) dépend de la longueur d'onde (Lambda) dont l'unité est le mètre. L'unité de mesure de l'éclairement lumineux est le Lux. Il équivaut à 1 lumen / m². Le lumen est l'unité de mesure du flux lumineux.

	Puissance électrique (W)	Flux lumineux (lm)	Rendement lumineux (lm/W)	Température de couleur (K)
Lampe à incandescence	60	710	11.8	2500
Ampoule Halogène	46	700	15	2700
Fluo compacte lumière du jour	12	705	58.7	6500
Ampoule LED	6	470	63	2700

Eclairage et économie d'énergie

La consommation d'énergie devient prioritaire dans les nouveaux choix d'équipements, particulièrement pour l'éclairage. Le coût sur la durée d'un lampadaire de bureau varie fortement selon la technologie choisie.

La technologie LED supplante peu à peu les autres par son rendement lumineux élevé. Les options techniques telles que le variateur et le détecteur de présence participent aux économies de consommation électrique.

Economie annuelle en comparaison de l'ampoule incandescente

avec LED	34 Fr.
avec Halogène	30 Fr.
avec fluo-compacte	9 Fr.

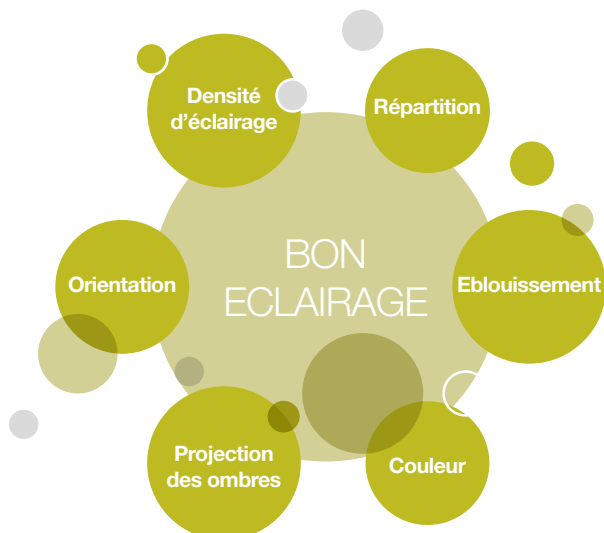
Comment éclairer un poste de travail ?

De multiples facteurs entrent en compte : exposition, ombres, intensité, couleur, répartition, fonction du poste, ...

Pour un poste de travail tertiaire, l'éclairage doit être direct et indirect, avec une proportion ~ 80% indirect / 20% direct.

Les recommandations de la SUVA selon les activités sont :

- 500 lux pour la lecture
- 300 lux pour le travail à l'écran



Notre service

Un bon éclairage au poste de travail est une obligation en terme de santé. Il participera aussi à l'efficacité des collaborateurs et à leur capacité de concentration. Les coûts liés à l'éclairage, s'ils ne sont pas maîtrisés, peuvent représenter un budget important. Optimiser votre éclairage est donc essentiel. Ergostyle réalise pour vous une étude de votre éclairage sur demande et vous propose des solutions efficaces.

T +41 21 640 70 30 | info@ergostyle.ch